

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Школа № 80» г.о. Самара
 Е.С. Бекерман



Примерный режим дня на летний оздоровительный период
 в дошкольных группах МБОУ Школа № 80 г. о. Самара на 2025 год

Виды деятельности в течение дня	Первая младшая группа «Звездочки» 2-3 года	Разновозрастная группа «Петушок» 3-5 года	Разновозрастная группа «Зайчики» 4-6 лет	Разновозрастная группа ТНР «Смешарики» 5-7 лет	Подготовительная группа «АБВГДейка» 6-7 лет
	Время	Время	Время	Время	Время
Утренний прием детей(на улице), образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.45
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20	9.00-9.25	9.00-09.30	9.00-9.35	9.00-9.40
подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-09.50	9.25-10.00	09.30-10.10	9.35-10.30	9.40-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50- 11.50	10.00- 11.55	10.10 – 12.05	10.30 – 12.15	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду , обед	11.50-12.20	11.55-12.25	12.05-12.35	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.20	12.25- 15.15	12.35- 15.15	12.45- 15.10	12.50- 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.10-15.55	15.10-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20	15.55-16.25	15.55-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.55	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-18.20	16.45-18.25	16.50-18.30	16.55-18.30	16.55-18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20- 19.00	18.25- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.35- 19.00