

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Школа № 80» г.о. Самара
 Е.С. Бекерман / 

**Примерный режим дня в дошкольных группах МБОУ Школа № 80 г. о. Самара
 (теплый период)**

Виды деятельности в течение дня	Первая младшая группа «Звездочки» 2-3 года	Вторая младшая группа «Петушок» 3-4 года	Средняя группа «Зайчики» 4-5 лет	Старшая группа «АБВГДейка» 5-6 лет	Разновозрастная группа ТНР «Смешарики» 5-7 лет
	Время	Время	Время	Время	Время
Утренний прием детей(на улице), образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30	10.00- 11.40	10.05 – 11.50	10.10 – 12.00	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду , обед	11.30-12.00	11.40-12.30	11.50-12.40	12.00-12.45	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.10	12.30- 15.10	12.40- 15.10	12.45- 15.10	12.45- 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, дополнительные занятия, возвращение	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00