

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Школа № 80» г.о. Самара  
 Е.С. Бекерман  
 Приказ № 259-8/001 от 31 мая 2022г.



Примерный режим дня дошкольные группы МБОУ Школа № 80 г. о. Самара

(теплый период)

Виды деятельности в течение дня	Первая младшая группа «Звездочки» 2-3 года	Вторая младшая группа «АБВГДейка» 3-4 года	Средняя группа «Лунтики» 4-5 лет	Старшая группа «Пегушок» 5-6 лет	Разновозрастная группа «Смешарики» 5-7 лет	Подготовительная к школе группа «Зайчики» 6-7 лет
	Время	Время	Время	Время	Время	Время
Утренний прием	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Образовательная деятельность в различных моментах (индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе						
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка на открытом воздухе, проекты на открытом воздухе	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-10.00
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30	10.00- 11.40	10.10 – 11.50	10.00 – 11.50	9.50 – 11.50	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.40- 12.40	11.50- 12.40	11.50- 12.40	11.50- 12.40	12.00- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.50- 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10- 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, дополнительные занятия, возвращение	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00