



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «Школа № 80» г.о. Самара
/Е.С. Бекерман/

Режим дня в дошкольных группах МБОУ «Школы № 80» г.о. Самара

на 2025-2026 учебный год

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №80 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА В.П.ЗЕМЕЦА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

Режим дня в первой младшей группе «Звездочки»

| <i>Виды деятельности в течение дня</i> | <i>Время</i> | <i>Длительность</i> |
|---|---------------------|----------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 20 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.30-8.50 | 20 мин |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | 10 мин |
| ООД с учетом перерыва, физкультминутки | 9.00-9.40 | 40 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40-09.55 | 15 мин |
| Второй завтрак | 09.55- 10.10 | 15 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.20 | 90 мин |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20-11.50 | 30 мин |
| Обед | 11.50-12.20 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 180 мин |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 | 10 мин |
| Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, подготовка к полднику | 15.10-16.05 | 55 мин |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.25 | 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-18.10 | 105 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.10-19.00 | 45 мин |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №80 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА В.П.ЗЕМЕЦА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

Режим дня во второй младшей группе «АБВГДейка».

| <i>Виды деятельности в течение дня</i> | <i>Время</i> | <i>Длительность</i> |
|--|--------------|---------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.20 | 20 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 25 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 15 мин |
| ООД с учетом перерыва, физкультминутки | 9.00-9.50 | 50 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.05 | 15 мин |
| Второй завтрак | 10.05-10.10 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 | 120 мин |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50-12.10 | 20 мин |
| Обед | 12.10-12.40 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 | 150 мин |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, подготовка к полднику | 15.20-16.10 | 50 мин |
| Уплотненный полдник | 16.10-16.35 | 25 мин |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 16.35-17.00 | 30 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 | 90 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 | 30 мин |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №80 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА В.П.ЗЕМЕЦА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

Режим дня разновозрастной группе «Петушок» 4-6 лет

| <i>Виды деятельности в течение дня</i> | <i>Время</i> | <i>Длительность</i> |
|--|---------------------|----------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика , свободные игры | 8.00-8.25 | 25 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 | 20 мин |
| Утренний круг | 8.45-9.00 | 15 мин |
| ООД с учетом перерыва, физкультминутки | 9.00-10.10 | 70 мин |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.05 | 125 мин |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 15 мин |
| Обед | 12.15-12.45 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 150 мин |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.25 | 25 мин |
| Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, подготовка к полднику | 15.25-16.25 | 60 мин |
| Уплотненный полдник | 16.15-16.40 | 25 мин |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 16.40-17.00 | 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 | 90 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 | 30 мин |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №80 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА В.П.ЗЕМЕЦА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

Режим дня в старшей группе от 5 -ти до 6-ти лет.

| Виды деятельности в течение дня | Время | Длительность |
|--|--------------|---------------------|
| Прием, утренний фильтр, осмотр детей, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей | 7.00-8.10 | 70 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | 10 мин |
| Завтрак | 8.30-8.45 | 15 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 15 мин |
| ООД с учетом перерыва, физкультминутки | 9.00-10.15 | 75 мин |
| Второй завтрак | 10.15- 10.25 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.5-12.10 | 130 мин |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10-12.30 | 20 мин |
| Обед | 12.30-13.00 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 150 мин |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, ООД, подготовка к полднику | 15.15-16.20 | 65 мин |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.40 | 20 мин |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 16.40-17.00 | 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 | 80 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 | 30 мин |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №80 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА В.П.ЗЕМЕЦА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

Режим дня в подготовительной группе «Зайчики»

| <i>Виды деятельности в течение дня</i> | <i>Время</i> | <i>Длительность</i> |
|--|---------------------|----------------------------|
| Прием, утренний фильтр, осмотр детей, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей | 7.00-8.20 | 80 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 20 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50- 9.00 | 10 мин |
| НОД с учетом перерыва, физкультминутки | 9.00-10.20 | 80 мин |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.25 | 125 мин |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 10 мин |
| Обед | 12.35-12.55 | 20 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 | 125 мин |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, ООД, подготовка к полднику | 15.20-16.25 | 70 мин |
| Уплотненный полдник | 16.25-16.55 | 20 мин |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 16.55-17.15 | 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.15-18.30 | 90 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 | 30 мин |