



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

Школа № 80 г.о. Самара

 /Е.С. Бекерман/

Приказ № 390-09 от 30.08.2024

Примерный режим дня МБОУ Школы № 80 г.о. Самара
на 2024-2025 учебный год
(дошкольные группы)

**Примерный режим дня
первой младшей группы «Звездочки»
(холодный период)**

Виды деятельности в течение дня	Первая младшая группа 1,6-3 года	
	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	40 мин
НОД с учетом 10 мин физкультминутки	8.50-9.00	10мин
	9.10-9.20	10 мин 10 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.20-9.35	15 мин
Второй завтрак	9.35- 10.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.35	70мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.45	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка к дневному сну, чтение, дневной сон	12.15- 15.00	180 мин
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	30 мин
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45- 15.55	10мин
Игры, индивидуальная работа, образовательная деятельность	15.55-16.05	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00	55 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00- 18.00	60мин
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00	30 мин

Примерный режим дня

**разновозрастной группы «Петушок» 3-5 лет
(холодный период)**

Виды деятельности в течение дня	Разновозрастная группа 3-5 лет	
	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	30 мин
НОД с учетом 10 мин физкультминутки	9.00-9.20	20мин
	9.30-9.50	10 мин 20 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.05	15 мин
Второй завтрак	10.05-10.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15- 12.15	90мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	25 мин
Подготовка к дневному сну, чтение, дневной сон	12.55- 15.00	135мин
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.55	25 мин
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55- 16.15	15мин
Игры, индивидуальная работа, образовательная деятельность	16.15-16.30	15мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	60 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30- 18.05	65мин
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.30	25 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.25- 19.00	30 мин

**Примерный режим дня
разновозрастной группы «Заиньки» 4-6 лет
(холодный период)**

Виды деятельности в течение дня	Средняя группа 4- 6 лет	
	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин
НОД с учетом 10 мин физкультминутки	9.00-9.25 9.35-10.00	25мин 10 мин 25 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.15	15 мин
Второй завтрак	10.15-10.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25- 12.20	90 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 -12.40	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	30 мин
Подготовка к дневному сну, чтение, дневной сон	13.00- 15.00	135 мин
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45- 16.05	20 мин
Игры, индивидуальная работа, образовательная деятельность	16.05-16.25	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей	16.25-17.25	60 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.25- 18.10	40 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00	30 мин

Примерный режим дня

Компенсирующей группы с ТНР «Смешарики» 5-7 лет (холодный период)

Виды деятельности в течение дня	разновозрастная группа 5-7 лет	
	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.35	25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	15 мин
НОД с учетом 10 мин физкультминутки	9.00 -9.30	30мин
	9.40-10.10	10 мин 25 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.25	15 мин
Второй завтрак	10.25- 10.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35- 12.25	95мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.45	20мин
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15	30 мин
Подготовка к дневному сну, чтение, дневной сон	13.15- 15.00	120 мин
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45 - 16.10	25мин
Игры, индивидуальная работа, образовательная деятельность	16.10-16.35	25мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей	16.35-17.35	95 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35- 18.15	20мин
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45- 19.00	15 мин

Примерный режим дня

**подготовительной группы «АБВГДейка»
(холодный период)**

Виды деятельности в течение дня	Подготовительная группа 6- 7 лет	
	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40	30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	20 мин
НОД с учетом 10 мин физкультминутки	9.00 -9.30	30мин
		10 мин
	9.40.- 10.10	30мин
		10 мин
	10.25- 10.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.25	15 мин
Второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35- 12.30	85мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.55	25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.25	30 мин
Подготовка к дневному сну, чтение, дневной сон	13.25- 15.00	120 мин
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 - 16.10	20 мин
Игры, индивидуальная работа, образовательная деятельность	16.10-16.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей	16.40-18.10	95 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10- 18.30	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50- 19.00	10 мин

