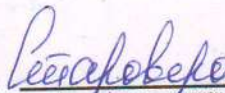


СОГЛАСОВАНО

  
 подпись

  
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

  
 подпись  
 Аерискин А.Ю.  
 расшифровка подписи

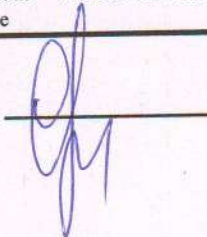
**Меню дневного рациона 80 школа на 15.06.26**

| Выход (г)                           | Наименование блюда  | эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------|
| <b><u>-ЗАВТРАК-</u></b>             |   |  |                         |
| 10/20                               | <b>бутерброд с маслом сливочным</b><br>Хлеб пшеничный, Масло сливочное  | ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10                                     |                         |
| 200/5                               | <b>Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль   | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31                                     |                         |
| 180                                 | <b>Чай с молоком</b><br>Чай, Молоко, Сахар-песок  | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12                                      |                         |
| <b><u>-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-</u></b>      |   |  |                         |
| 100                                 | <b>Молоко кипячёное</b><br>Молоко   | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5                                       |                         |
| <b><u>-ОБЕД-</u></b>                |   |  |                         |
| 200/5/1                             | <b>Суп овощной со сметаной, зеленью</b><br>Капуста б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное, Соль, Сметана, Зелень      | ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9                                       |                         |
| 200                                 | <b>Плов из птицы с огурцом консервированным</b><br>Курица, Масло растительное, Морковь, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, Томатная паста, Огурцы соленые | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                   |                         |
| 180                                 | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок   | ккал-68, Белки-0, Углеводы-17  |                         |
| 30                                  | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                      |                         |
| 20                                  | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной   | ккал-42, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-7                                       |                         |
| <b><u>-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-</u></b> |   |  |                         |
| 70                                  | <b>Суфле рыбное</b><br>Рыба (минтай), Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука, Масло растительное   | ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5                                     |                         |
| 150                                 | <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль  | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14                                     |                         |
| 200                                 | <b>Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)</b><br>Сахар-песок, Крахмал картофельный, Клюква   | ккал-121, Жиры-0, Углеводы-30  |                         |
| 30                                  | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                      |                         |
| 50                                  | <b>Печенье "Топленое молоко"</b><br>печенье   | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38                                     |                         |

**Итого за день:** ккал-1711, Белки-56, Жиры-52, Углеводы-252

210

Калькулятор



Бригадир поваров \_\_\_\_\_