

СОГЛАСОВАНО

  
 подпись

  
 расшифровка подписи


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"


  
 подпись  
 Аврискин А.Ю.  
 расшифровка подписи

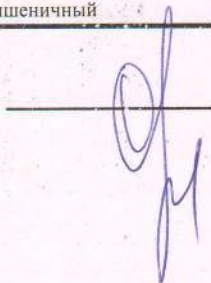
## Меню дневного рациона 80 школа на 07.05.26 ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>-ЗАВТРАК-</b>			
5/20	<b>Бутерброд с маслом сливочным..</b> Хлеб пшеничный, Масло сливочное	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
150/5	<b>Каша ячневая молочная жидкая с маслом</b> Крупа ячневая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
189	<b>Какао напиток с молоком</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b>-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-</b>			
100	<b>Яблоко свежее (нарезка)</b> Яблоки	ккал-44, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
<b>-ОБЕД-</b>			
15/150/1	<b>Суп картофельный с отварной рыбой с пишеном зелень</b> Рыба (минтай), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Крупа пшено, Зелень	ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12	
200	<b>Жаркое по-домашнему из цыплят</b> Курица, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Масло растительное	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахар-песок	ккал-68, Белки-0, Углеводы-17	
20	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
40	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-13	
<b>-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-</b>			
70	<b>Шницель из птицы с томатным соусом</b> Курица, Хлеб пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное, Мука, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
150	<b>Капуста тушеная белокочанная</b> Капуста б/к, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Мука, Сахар-песок, Соль, Томатная паста	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
180	<b>Чай со смородиной</b> Чай, Сахар-песок, Черная смородина	ккал-35, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-9	
50	<b>Пряник</b> пряник	ккал-278, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	

**Итого за день:** ккал-1637, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-204

210

Калькулятор



Бригадир поваров \_\_\_\_\_