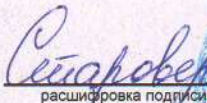
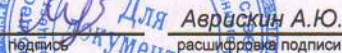


СОГЛАСОВАНО


подпись
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"


подпись
Аврашкин А.Ю.
расшифровка подписи**Меню дневного рациона 80 школа на 04.05.26**

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>-ЗАВТРАК-</u>			
10/20	<i>бутерброд с маслом сливочным</i> Хлеб пшеничный, Масло сливочное	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо вареное</i> Яйцо	ккал-63, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-0	
150/5	<i>Каша молочная манная жидкая с маслом</i> Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	<i>Чай с молоком</i> Чай, Молоко, Сахар-песок	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-</u>			
100	<i>Молоко кипячёное</i> Молоко	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>-ОБЕД-</u>			
200/5/1	<i>Суп овощной со сметаной, зеленью</i> Капуста б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное, Соль, Сметана, Зелень	ккал-68, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9	
200	<i>Плов из птицы с огурцом консервированным</i> Курица, Масло растительное, Морковь, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, Томатная паста, Огурцы соленые	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	<i>Компот из сухофруктов</i> Сухофрукты, Сахар-песок	ккал-68, Белки-0, Углеводы-17	
30	<i>Хлеб пшеничный</i> Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
20	<i>Хлеб ржаной</i> Хлеб ржаной	ккал-42, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-7	
<u>-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-</u>			
70	<i>Суфле рыбное</i> Рыба (минтай), Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука, Масло растительное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
150	<i>Картофельное пюре</i> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	<i>Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)</i> Сахар-песок, Крахмал картофельный, Клюква	ккал-112, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-28	
30	<i>Хлеб пшеничный</i> Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	<i>Печенье "Топленое молоко"</i> печенье	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	

Итого за день: ккал-1680, Белки-57, Жиры-55, Углеводы-238**210**

Калькулятор

Бригадир поваров