

«Утверждаю»

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 259»
г.о. Самара

Тринбачева Е.В.



Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 259» г. о. Самара

(теплый период) Сан Пин 2.4.1.3049-13

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа «Звёздочки» 3-4 года	Средняя группа «Петушок» 4-5 лет	Средняя группа «Смешарики» 4-5 лет	Старшая группа «Зайчики» 5-6 лет	Старшая группа «АБВГейка» 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	Время	Время	Время	Время	Время	Время
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на открытом воздухе, проекты на открытом воздухе	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-10.50

Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	9.40-9.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.30	10.00- 11.40	10.10 – 11.50	10.00 – 11.50	9.50 – 11.50	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.10	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.50- 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, дополнительные занятия, возвращение	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.50- 19.00